

## 前菜 Vorspeisen

- 1 枝豆 Edamame  
Sojabohnenschoten, gekocht und gesalzen **1,00**
- 2 ほうれん草胡麻和え Hourensou  
Gomae<sup>3</sup>  
gekochter Spinat in Sesam Soße **3,50**
- 3 ごまわかめ Gomawakame **3,50**  
Algen mit Sesam
- 4 ひじき Hijiki **3,50**  
gekochte Meeressalgen mit Lotuswurzeln
- 5 ミニサラダ Mini Salat **3,50**  
frischer gemischter Salat
- 6 海藻サラダ Kaisou Salat **5,50**  
Salat mit Meeressalgen
- 7 蒸し鶏豆腐サラダ Mushidori  
Tofu Salat<sup>3</sup> **6,50**  
gedünstete Hähnchenbrust mit Tofu
- 8 ミニ春巻き 6個 Mini  
Frühlingsrollen (6 Stück) **3,50**
- 9 餃子 Gyoza<sup>3</sup> **3,90**  
5 Stück gebratene Teigtaschen mit Hackfleisch  
und Gemüse
- 10 軟骨唐揚げ Nankotsu Karaage **3,20**  
frittierte Knorpel
- 11 鯖味噌 Sabamiso **3,50**  
gekochte Makrele in Miso Soße
- 12 鳥唐揚げ 6個 Tori karaage **4,70**  
Mariniertes Hähnchenkeulenfleisch frittiert  
(6 Stück)



## 弁当 Bento (mit Reis und Salat)

- 13 鶏唐揚げ弁当 Tori karaage-Bento **8,50**  
Gebackenes Hühnerfleisch
- 14 鶏照り焼き弁当 Tori teriyaki-  
Bento<sup>3</sup> **8,50**  
Gebratenes Hähnchenkeulen-Fleisch in Teriyaki-  
Soße
- 15 牛焼き肉弁当 Yakiniku-Bento<sup>3</sup> **9,50**  
gebratenes Rindfleisch in Yakiniku-Soße
- 16 豚生姜焼き弁当 Shogayaki-Bento<sup>3</sup> **8,50**  
gebratener Schweinenacken in Ingwer-Soße
- 17 鮭照り焼き弁当 Sake teriyaki-  
Bento<sup>3</sup> **9,50**  
gebratenes Lachsfilet in Teriyaki-Soße
- 18 野菜炒め弁当 Yasai itame-Bento<sup>3</sup> **7,50**  
gebratene verschiedene Gemüse



## ご飯、丼物、麺類

- 19 カツ丼 Katsu Don (gekochte  
Schweineschnitzel, Gemüse und Eier auf Reis) **9,90**
- 20 親子丼 Oyako Don **9,70**  
(gekocht Hühnerfleisch, Gemüse und Eier auf Reis)
- 21 焼きそば Yakisoba<sup>3</sup> (gebratene Nudeln mit  
Hühnerfleisch und Gemüse) **6,90**
- 22 焼うどん Yakiudon<sup>3</sup> (gebratene Udon mit  
Hühnerfleisch und Gemüse) **7,40**
- 23 焼き飯 Yakimeshi<sup>3</sup> (gebratener Reis mit  
Hühnerfleisch und Gemüse) **6,90**
- 24 おにぎり Onigiri (Reis ball) **2,00**  
鮭/梅/昆布/おかか  
Lachs/ Pflaume/ Riemen Tang/ Bonito-  
Flocken



- 25 カレーライス Curry-Reis **7,50**  
Japanischer Curry-Reis mit Gemüse

- 26 カツカレー Katsu Curry **9,50**  
Japanischer Curry-reis mit Schweineschnitzel



- 27 ご飯 Reis **1,50**

## 汁物 Suppen

- 28 味噌汁 Miso Suppe **2,30**

- 29 なめこ汁 Nameko Suppe **3,20**  
Miso suppe mit Nameko-pilzen

## 刺身 Sashimi

### (Roher Fisch)

- 30 刺身盛り合わせ Sashimi Platte **21,90**



- 31 鮭と鯖の刺身 Lachs und  
Thunfisch-Sashimi **12,90**

# OHAYOU

Japanisches  
Izakaya-Restaurant  
am Luitpoldpark

Belgradstraße 71, 80804 München  
Tel (089)32 667 604  
Web [www.ohayou.de](http://www.ohayou.de)  
Öffnungszeiten

Dienstag bis Samstag  
11:30-14:30 und 17:30-23:00 Uhr  
Sonntag und Feiertag  
17:00 bis 22:00 Uhr  
Montag geschlossen

# HAPPY HOUR SUSHI

11:30 ~14:30 Uhr, 17:30~20:30 Uhr

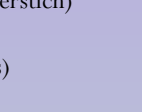
18 Stück nach Wahl(außer 108 und 109) für nur € 7,00

## 寿司 Sushi



### Sushi Menü

- 細巻き Hosomaki**  
Rolle mit Außen-Seetang, je 6 Stück
- 1 0 1 カップ巻き Kappa maki (Gurke) 2,50
  - 1 0 2 かんぴょう巻き Kanpyo maki (Kürbis) 2,50
  - 1 0 3 アボカド巻き Avocado maki 2,50
  - 1 0 4 玉子巻き Tamago maki (Eierstich) 2,50
  - 1 0 5 鮭巻き Sake maki (Lachs) 3,00
  - 1 0 6 海老巻き Ebi maki (Garnelen) 3,00
  - 1 0 7 すりみ巻き Surimi maki (Krebs-Fleisch) 2,50
  - 1 0 8 鉄火巻き Tekka maki (Thunfisch) 3,50
  - 1 0 9 うなぎ巻き Unagi maki (Aal) 4,00
  - 1 1 0 お新香巻き Oshinko maki(ingelegte Rettich) 2,50
- 握り寿司 Nigiri sushi**  
Fisch auf Reis-Bällchen, je 1 Stück
- 1 1 1 いか Ika (Tintenfisch) 1,50
  - 1 1 2 たこ Tako (Oktopus) 1,50
  - 1 1 3 すりみ Surimi (Krebs-Fleisch) 2,00
  - 1 1 4 アボカド Avocado 2,00
  - 1 1 5 海老 Ebi (Garnelen) 2,00
  - 1 1 6 玉子 Tamago (Eierstich) 2,00
  - 1 1 7 鮭 Sake (Lachs) 2,00



- 1 1 8 白身 Shiromi (Weißfisch) 2,50
- 1 1 9 鰻 Unagi (Aal) 3,00
- 1 2 0 帆立 Hotate (Jakobsmuschel) 3,00
- 1 2 1 鮪 Maguro (Thunfisch) 3,00

### 裏巻き Uramaki

Inside-out-Rollen, je 6 Stück

- 1 2 2 おはよう巻き OHAYOU Maki (Garnelen, Avocado, Gurke und Sesam) 5,50
- 1 2 3 カリフォルニア巻き California Maki (Surimi, Avocado und Sesam) 4,50
- 1 2 4 ボストン巻き Boston Maki (Thunfisch, Avocado und Sesam) 5,50
- 1 2 5 うなぎきゅう巻き Unakyu Maki (Aal, Gurke und Sesam) 5,50
- 1 2 6 カップフィラデルフィア巻き Kappa Philadelphia Maki (Gurke, Philadelphia-Frischkäse und Sesam) 4,50
- 1 2 7 鮭フィラデルフィア巻き Sake Philadelphia Maki (Lachs, Philadelphia- Frischkäse und Sesam) 5,00
- 1 2 8 アラスカ巻き Alaska Maki (Lachs, Avocado und Sesam) 4,50



- 1 2 9 握りメニュー Nigiri Menü 15,50
- 鮪, 鮭, アボカド, 寿司海老, 白身 握り各 2 貫

je 2 Stück Thunfisch, Lachs, Avocado, Garnelen, Weißfisch-Nigiri

- 1 3 0 巻きメニュー Maki Menü 8,50
- 鮪, 鮭, アボカド細巻き各 1 本

- 1 3 1 ミックス寿司メニュー Mix Sushi Menü 14,50

鮪, 鮭 握り各 2 貫 カップ巻き、カリフォルニア巻き各 1 本

je 2 Stück Thunfisch und Lachs Nigiri

je 6 Stück Kappa und California-Maki

- 1 3 2 パーティー寿司メニュー Party Platte 52,90

握りメニュー×3 カリフォルニア巻き、鉄火巻き、鮭巻き 各 1 本

Nigiri Menü×3, 6 Stück California-Maki, Tekka Maki und Sake Maki

### デザート Dessert

- 1 3 3 大福 Daifuku Reiskuchen mit rote Bohnen (1 st) 2,70
- 1 3 4 抹茶ティラミス Grüner Tee Tiramisu 2,30

### ドリンク Getränke

- Japanisches Bier 2,50
- Sonstige Getränke ab1,70

\*1 Die mit dem Sushi servierte grüne Meerrettichpaste enthält die Farbstoffe Tatzin und Brillantblau FCF.

\*2 Der mit dem Sushi servierte eingelegte Ingwer enthält den Konservierungsstoff Sorbin-säure, die Süßstoffe Aspartam, Acesulfam-K, Saccharin und Neohesperidindihydrochalcon sowie eine Phenylalaninquelle.

\*3 mit Glutamat